



基督教四方福音會 深培中學家長教師會 2025-2026年度第一期會刊



家長教師會第三十二屆執行委員就職典禮，已於2025年11月29日舉行。感謝各位家長支持，使就職典禮能順利舉行。當天由校董林廣全牧師頒授委任狀予各委員。

第三十二屆(2025-2026)家長教師會執行委員名單

- 主席：**蔡瀨儀女士
副主席：黃毅先生、章蕾校長
財政：孫麗琴女士、殷燕君老師、鄺世偉老師
文書：董麗娟女士、李婉霞老師
聯絡：楊媚女士、譚麗敏老師
出版：季荷娟女士、譚麗敏老師
康樂：朱麗儀女士、林思琪副校長

父母座右銘

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言22章6節



精彩活動回顧

1. 敬師日



家長教師會委員在九月初的敬師日，代表全體家長向老師表達感謝及支持，並致送敬師禮物新鮮的水果給各位老師及學校員工。委員們悉心挑選和包裝美麗的水果籃，然後到校致送，以感謝教職員對學生的教導和關愛。

2. 家長學堂

家長教師會在十一月舉行了「家長學堂」-「認識青少年子女特殊教育需要和介入支援」講座。感謝香港青年協會何祉霖姑娘，為我們分析學生行為背後的需要，教導家長以強項為本的方式欣賞子女，讓家長具體了解支援子女的要訣及策略；感謝家長們支持家長教師會活動。家教會將會繼續舉辦各類活動，促進家長和學校的合作和溝通。



3. 北潭涌渡假營日營活動



家長教師會在十二月舉行了「北潭涌渡假營日營」活動。當天，感謝「香港科學頌鉢研究所」的陳曉中老師教導大家即時令身心放鬆的秘技。享用完豐盛的午膳後，大家一同動起來，一起使用營內不同的康樂體育設施。活動後，各人的身心都得以舒展，家長、同學與學校老師的連繫更緊密了。

4. 龍鼓灘燒烤活動



家長教師會在一月份舉辦了燒烤同樂日。當天師生與家長共聚，在優美日落景色下共享美食，氣氛歡愉。活動不僅增進了彼此情誼，更有效提升家長及學生對學校的認同感與歸屬感。在大自然美景中建立了健康的親子溝通，深化家校合作。

5. 新年市集

家長教師會參與了學校舉辦的新年市集活動。當天，一眾家長提前來到學校進行準備工作，以愛心協助學校擺設多個新年市集攤位，包括秘製咖喱魚蛋、魚肉燒賣攤位、手打檸檬茶攤位、棉花糖攤位，以及福袋攤位。在家長、學生和老師互相協作下，活動得以順利進行。大家都不遺餘力為深培家付出，又樂在其中！



家長心聲

6C 黃婷婷家長



本人今年有幸參與家教會日營活動。活動內容很豐富，又非常正向，讓家長和學生都玩得很盡興。當日的講座內容更使我感到身心舒暢，好好放鬆。營地環境不但十分優美，而且設施齊備，很適合舉行親子活動。家教會舉行的活動很有意義，非常值得參與!

3A 吳雨菲家長 (中)

今年一月份，林副校長帶領我和家教會委員參加了「活力午餐：學童膳食體驗活動」。我們參觀了位於沙田火炭的「活力午餐」廠房。廠房環境乾淨整潔，從食材處理到餐盒包裝的每一個步驟都有嚴格的衛生管理。透過是次參觀，我了解到「活力午餐」是香港唯一一家設有六個加熱中心的午膳供應商，旨在將餐盒運送時間縮至最短，以確保午膳餐盒送到學校時仍保持最佳品質。這次參觀讓我真切感受到一盒午餐背後的用心和責任。



3C 朱珮賢家長 (右)



本人很榮幸在今年成為家教會家長委員，並參與新年市集活動福袋攤位的籌備與售賣的工作。新年福袋內的零食、玩具和文具是本人與家長委員、老師委員所精心選購的，再親自運送到學校，然後再包裝。透過參與是次活動，本人希望略盡綿力幫助學校，同時希望福袋裏的禮物能夠帶給同學們一份驚喜。雖然過程有點辛苦，但能協助學校舉辦活動，並看見同學們打開福袋時的歡樂，令我感到非常溫暖與滿足!

深培小紅書



深培微信公眾號



深培Facebook



深培Instagram



SMSS_OFFICIAL