



基督教四方福音會  
深培中學家長教師會  
2024-2025年度第一期期刊



家長教師會第三十一屆執行委員就職典禮，已於2024年11月30日舉行。感謝各位家長支持，使就職典禮能順利舉行。當天由馬慶明校董頒授委任狀予各委員；典禮後隨即進行深培中學法團校董會的家長校董及替代家長校董選舉點票工作。

### 第三十一屆(2024-2025)家長教師會執行委員名單

主席：黃毅先生

副主席：蔡滌儀女士、黃佩儀校長

財政：孫麗琴女士、章蕾副校長、殷燕君老師

文書：董麗娟女士、李婉霞老師

聯絡：楊媚女士、余基立老師

出版：季荷娟女士、譚麗敏老師

康樂：陳煥妍女士、鄺世偉老師



# 精彩活動回顧

## 1.敬師日



家長教師會委員在九月初的敬師日，代表全體家長向老師表達感謝及支持，並致送敬師禮物給各位老師及學校員工。本年度的禮物是新鮮的水果。委員們悉心挑選和包裝美麗的水果籃，然後到校致送，以感謝教職員對學生的教導和照顧。

## 2.家長學堂：親子雜耍

家長教師會在九月份邀請了香港城市大學社會及行為科學系事務主任--郭啟晉先生來校舉辦了「家長學堂：親子雜耍」，家長和同學在活動當中學習了花式轉碟的技巧。在學習過程中固然會遇到失敗，但家長和同學都能在失敗中展現出堅毅精神，面對挑戰不輕易放棄，學習互相欣賞和鼓勵，從而促進親子的關係。



## 3.烏溪沙青年新村日營



家長教師會在十月舉行了親子日營，家長、老師和同學們一起到烏溪沙青年新村享受營內活動設施，過程中大家笑聲不斷，樂在其中。同時，家長和同學們參與由老師們帶領的親子溝通工作坊，透過繪畫家庭圖，家長和同學敞開心扉，認真地表達了自己對家庭的看法，藉此機會互相了解、欣賞和感謝。營會尾聲加入了大抽獎環節，每個家庭都滿載而歸。

## 4. 龍鼓灘燒烤活動

家長教師會在一月份於龍鼓灘舉行了一場燒烤同樂日活動。這一天，無論是家長、學生還是老師，都積極參與，現場人數眾多，場面十分熱鬧。家長與老師們也借此機會互相交流。這樣的互動不僅讓家長了解學生在校的表現，也讓學生感受到家庭和學校之間的密切聯繫。

隨著夕陽西下，燒烤活動逐漸進入高潮，大家圍坐在一起，享受燒烤的食物，分享彼此的故事與經歷，笑聲此起彼落，洋溢著歡樂的氣氛。這一天，不僅是一次美食的享受，更是一次心靈的交流，讓每個參與者都感受到家庭和學校之間的溫暖連結。



家長、老師與學生在龍鼓灘海邊燒烤場拍照，紀念歡樂時刻。



中六的家長、學生與老師很珍惜最後一年一起燒烤的快樂時光。



老師與學生拍照留念，場面歡樂。

## 5. 新年市集

家長教師會在農曆新年假期前參與了學校舉辦的新年市集活動。當天，一眾家長提前來到學校進行準備工作，以協助學校擺設多個小食、飲品及禮品售賣的新年市集攤位，包括秘製咖喱魚蛋、魚肉燒賣攤位、手打檸檬茶攤位、棉花糖攤位，以及福袋攤位，豐富吸引。家長、學生和老師也樂在其中，非常享受這個活動！



家教會主席正在製作棉花糖。



黃校長、家教會委員與學生在小食攤位前拍照留念。



家教會委員與學生為食品攤位進行準備工作。

# 家長心聲

## 1B 高美琪家長



本人有幸參與學校新年市集活動。在活動中，得到老師的協調和同學們的配合，手打檸檬茶攤位才能順利進行。我深深的感受到學校老師們的用心和師生之間默契。深培中學不僅是一個學習的地方，更是一個充滿愛與溫暖的大家庭，下次有機會還會繼續參加學校舉辦的活動，希望深培中學這個有愛的大家庭能給孩子們的學生時代留下美好的回憶！

## 1B 吳思彤家長



作為家教會的委員，我很榮幸地參與了家長也敬師的活動。我深深地感受到家長對老師的尊重與信賴。在活動中，我很開心能夠幫忙準備送給老師的禮物和寫一些祝福語。我覺得這個活動非常有意義，也明白到要積極參與孩子教育的重要性，更了解到「一日為師，終身為父，尊師重道，乃中華之美德。」最後，希望老師和孩子共同努力，使每一位孩子從稚嫩走向成熟，從依賴走向獨立的華麗蛻變。

## 5A 黃曉琳及6B 黃曉茵家長



在家長學堂--親子雜耍的工作坊中，令我最印象深刻的是學習轉碟活動。活動令我領悟到透過練習轉碟時，父母會不知不覺與子女用負面的字句溝通，例如會開玩笑地說：「你禁屎家，仲未學識！」父母與子女的誤會很多時候就是因為一句說話而導致爭吵。因此，在子女學習新技能或知識時，父母不應過份給予負面批評，只要子女還有興趣去學習，要相信子女到最後還是有成功的機會。這個工作坊使我了解到如果父母不斷對子女說負面的說話，就算有天賦的子女都會容易放棄。參與這個工作坊真的使我獲益良多啊！

### 家長資訊站

家庭與學校合作事宜委員會：  
<http://www.chsc.hk>

### 深培中學小紅書

帳號：  
11413923775

### 父母座右銘

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」  
箴言22章6節